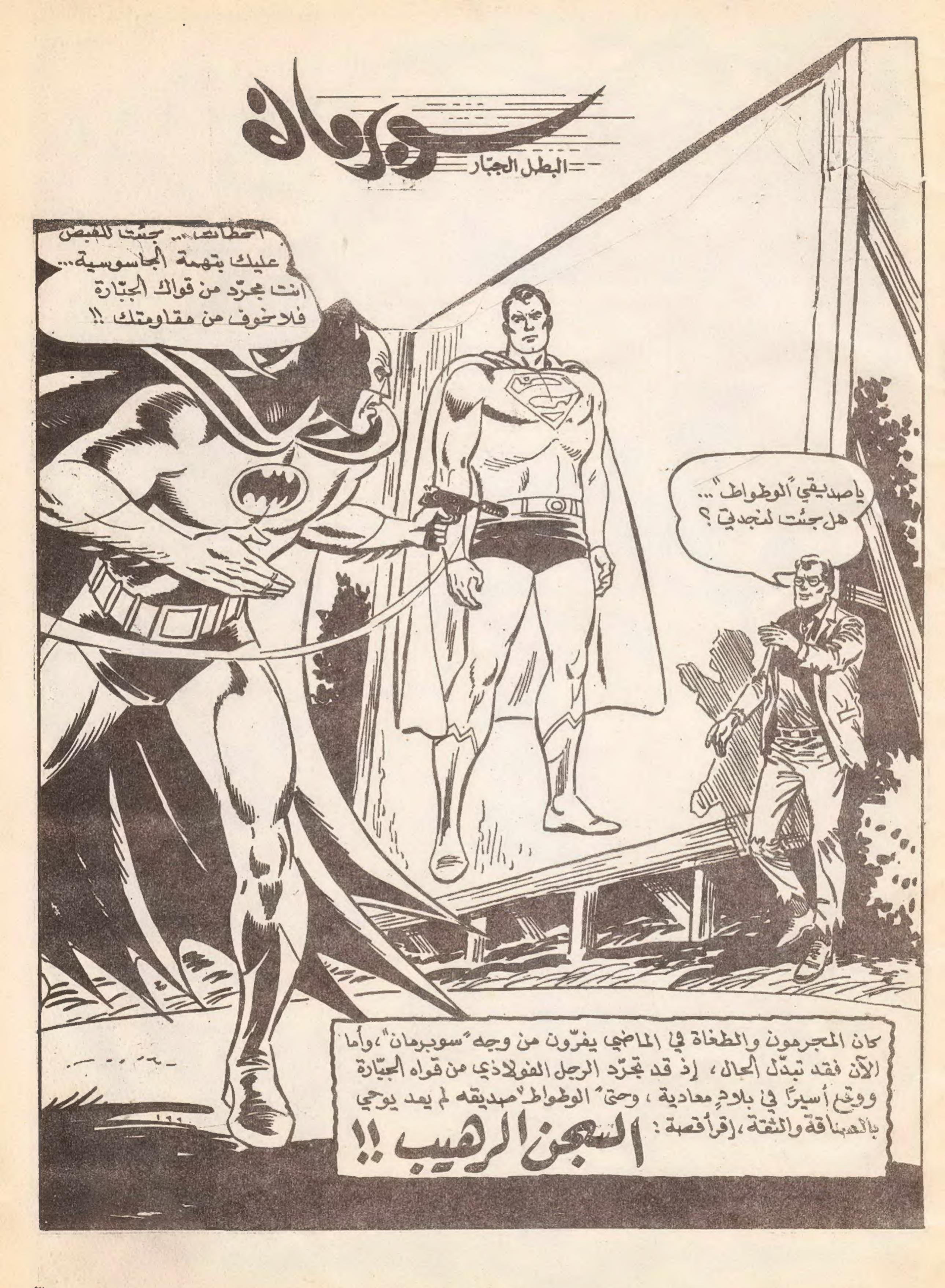


مز العال الشال ال This is a fan base العرب العراق العربية production, not or sale or ويهون في السام Ebay Please delete this لترفير الشرالاربية م وليس العاني الأساس after reading it, and bu the original licensed release as it hits the ar







0)(866)

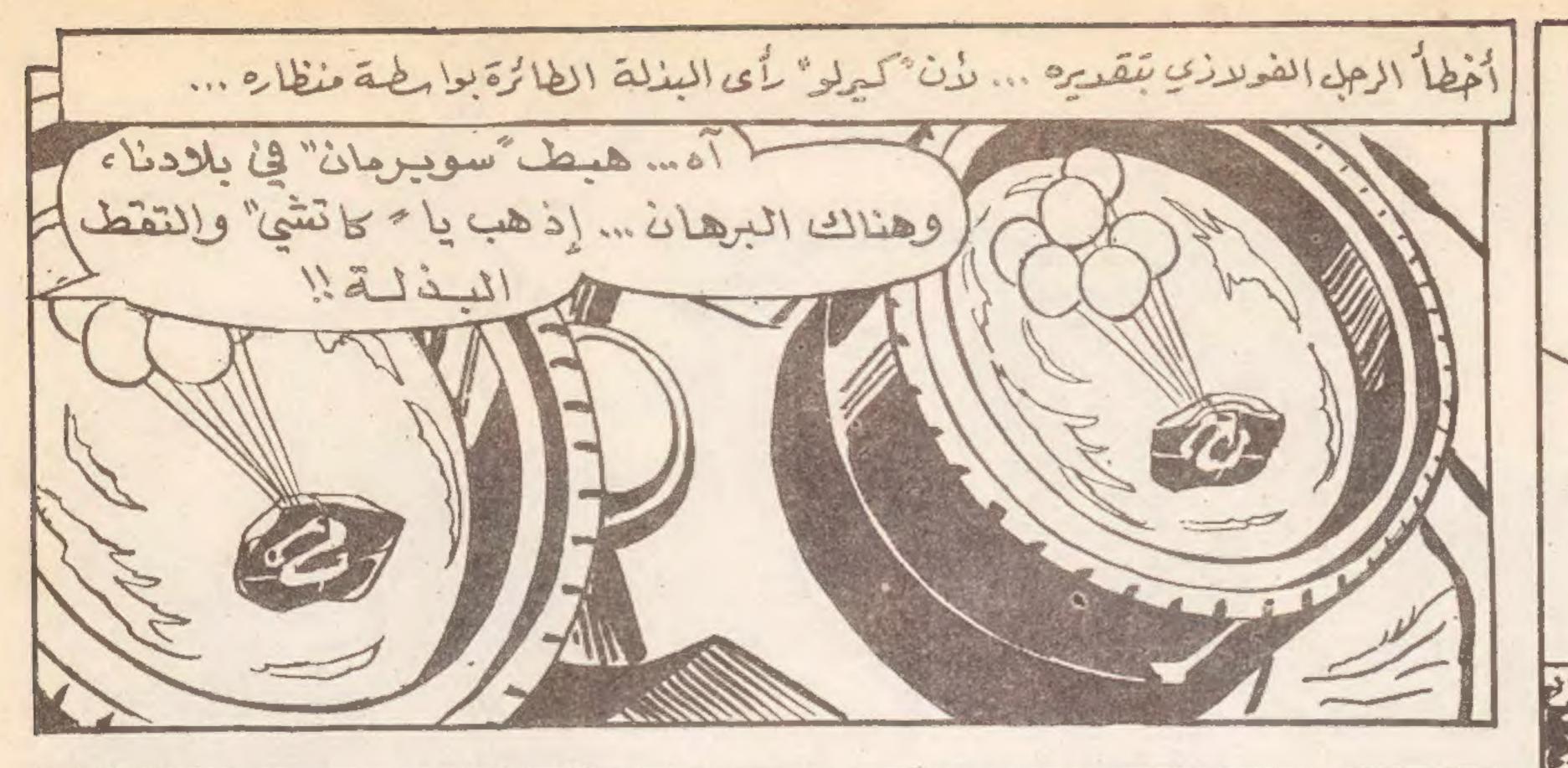






































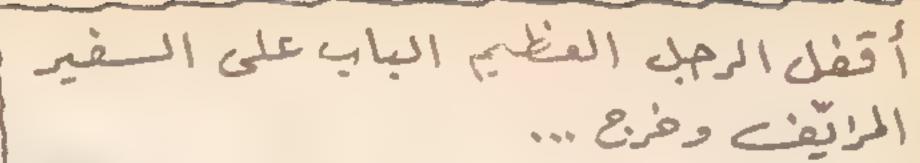






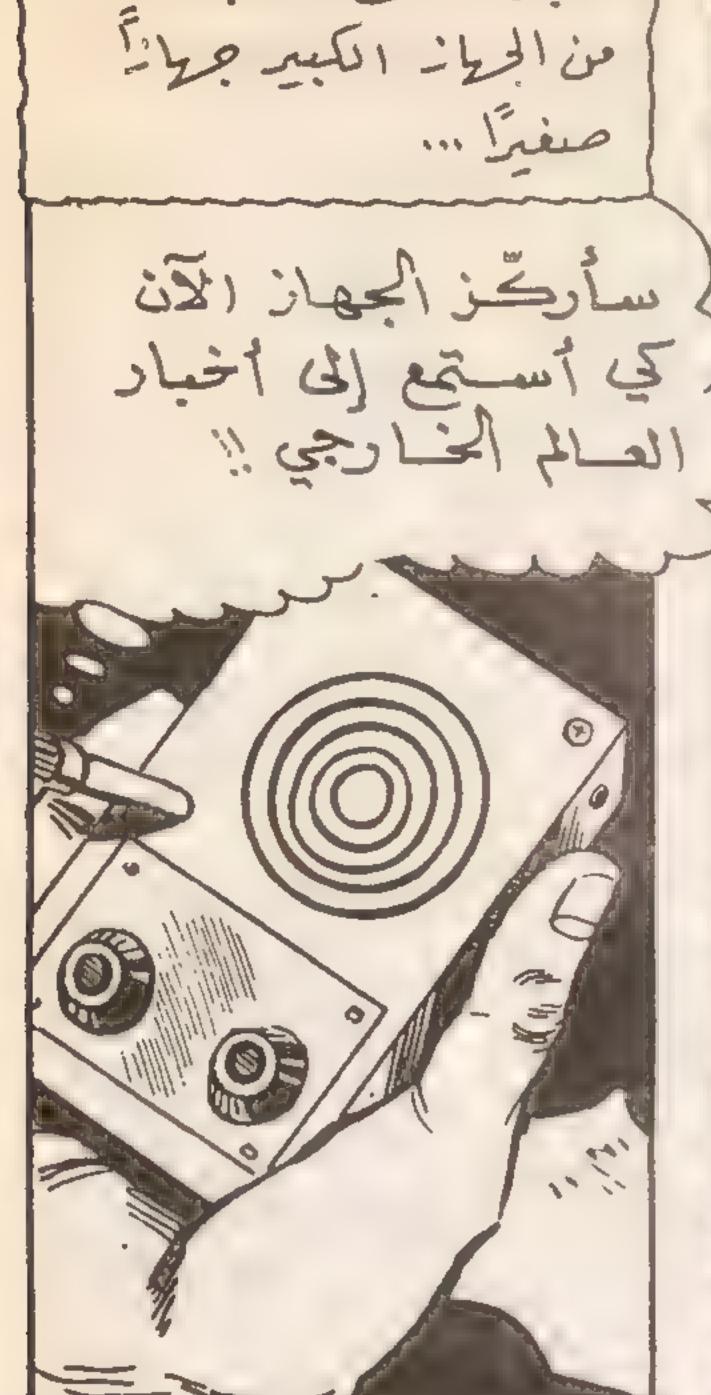




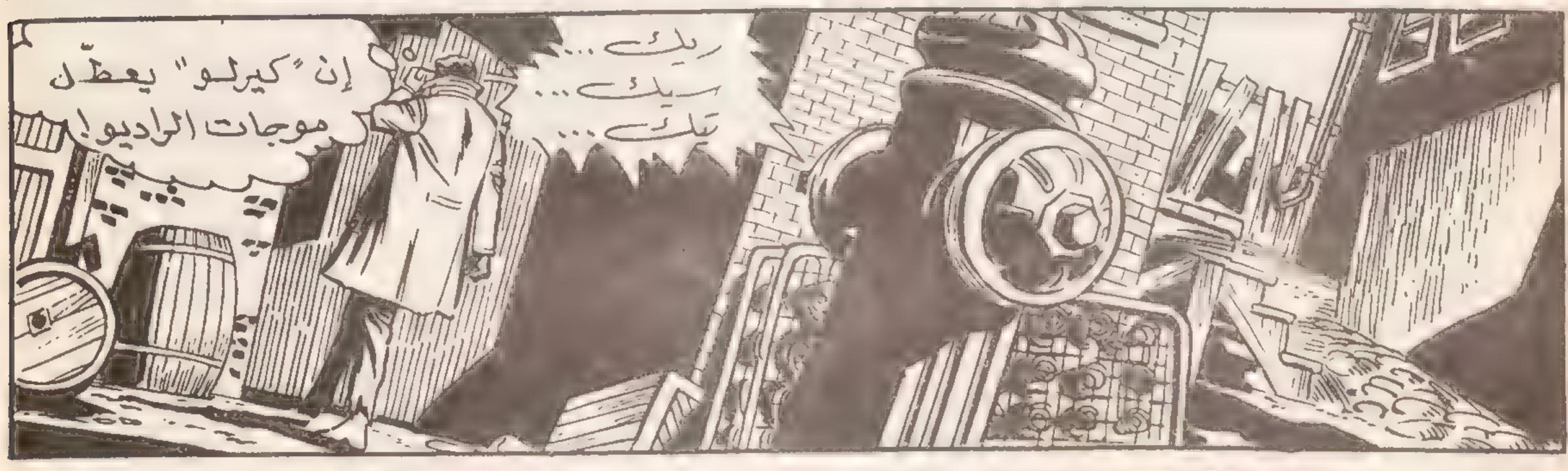








ويميارة صفع "سوبرمان"









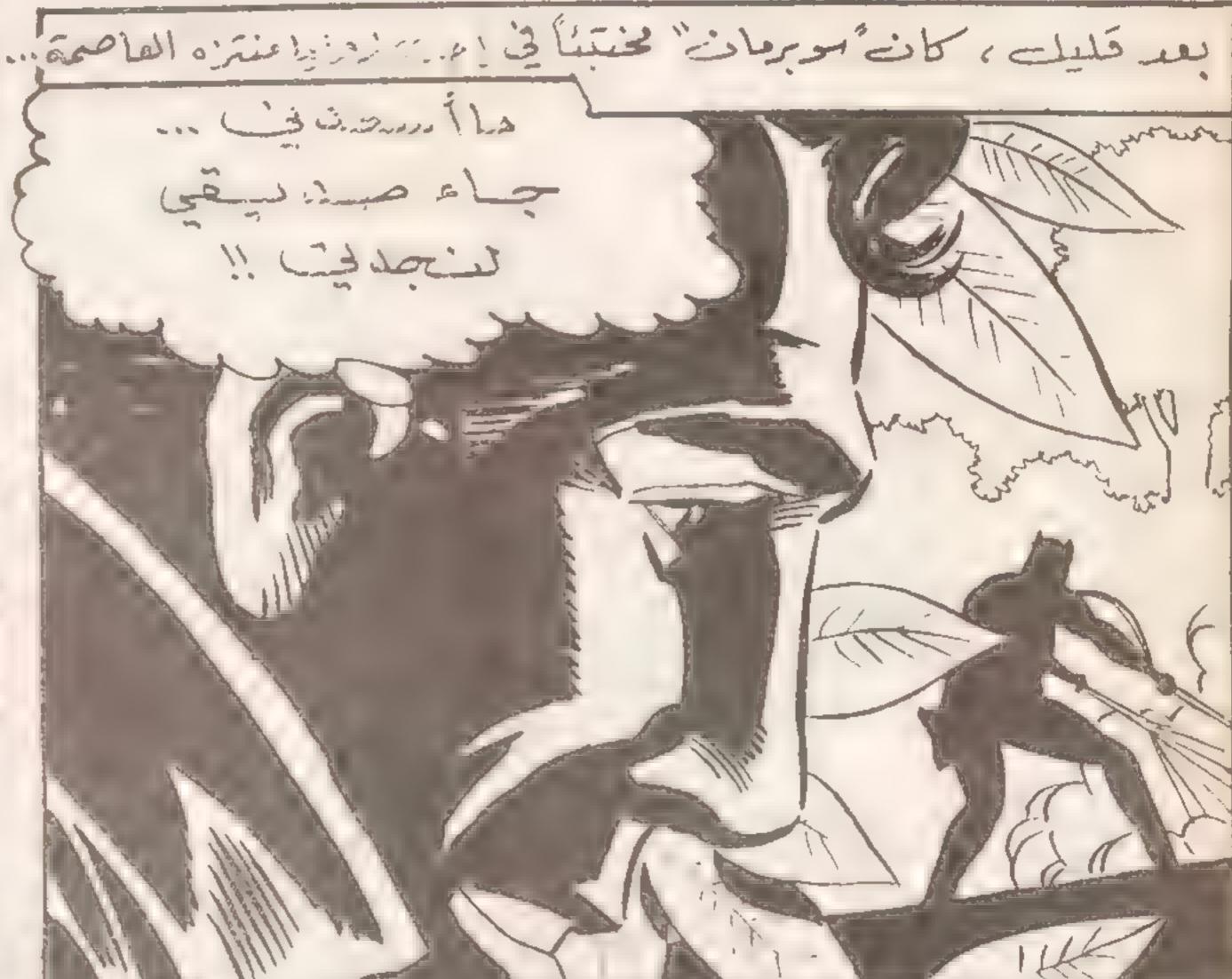




























































مُنفظمة الأمت فرالمت حدة للطفولة

الاسهال

الاسهال مرض شائع عند الاطفال والكبار على السواء، خاصة في فصل الصيف، فيخسر الانسان المصاب به الكثير من السوائل من جسمه مما يعرضه للتجفاف. ويصيب الاسهال الرضع الذين يستعملون زجاجات الارضاع الغير منظفة جيدا"، ومن استعمال مياه غير معقمة أو استعمال حلمة غير نظيفة. كما ان الاسهال يصيب الكبار والصغار عند تناولهم الفاكهة والخضار من دون غسيل أو عندما يهملون نظافة أيديهم قبل تحضير أو تتاول الطعام. كما أنه قد يعود الى: عدوى الأمعاء بالجراثيم، سوء التغذية أو الديدان أو الطفيليات الاخرى التي تصيب الأمعاء.

كيف نعالج الاسهال؟

الاكثار من السوائل: أفضل وأسهل طريقة لمعالجة الاسهال هي تعويض الماء والأملاح التي يفقدها الجسم أثناء الاسهال وذلك بشرب الكثير من السوائل كالشاي واللبن وشراب معالجة الاسهال. يعد هذا الشراب من أهم ألاكتشافات الطبية الحديثة، وهو متوافر في جميع المراكز الصحية والصيدليات، ويمكن تحضيره بمزج محتوى الظرف بكمية محددة من المياه النظيفة وتجريعها للمريض.

متابعة التغذية: يجب التشديد على أهمية التغذية أثناء الاسهال، فمن المهم جدا" عدم تجويع المصاب بالاسهال، فهو بحاجة الى الطعام لمقاومة العدوى مثل شوربة العدس والموز والتفاح...

للوقاية من الاسهال، يجب المحافظة على النظافة الشخصية ونظافة الطعام، واتباع النصائح التالية:

• شرب مياه معقمة وذلك بوضعها في قناني شفافة وتعريضها الأسعة الشمس لمدة ساعتين عند فترة بعد الظهر.

• غسل الخضار والفاكهة جيدا" بالماء والصابون فبل أكلها.

• غسل الأيدي جيدا" بالماء والصابون قبل تحضير الأكل وقبل تناوله وبعد الخروج من المرحاض.

• تغطية الطعام جيدا" وحفظه بعيدا" عن الذباب والحشرات في البراد ان أمكن.

و احكام اغلاق أكياس النفايات جيدا" وابعادها عن الطعام.

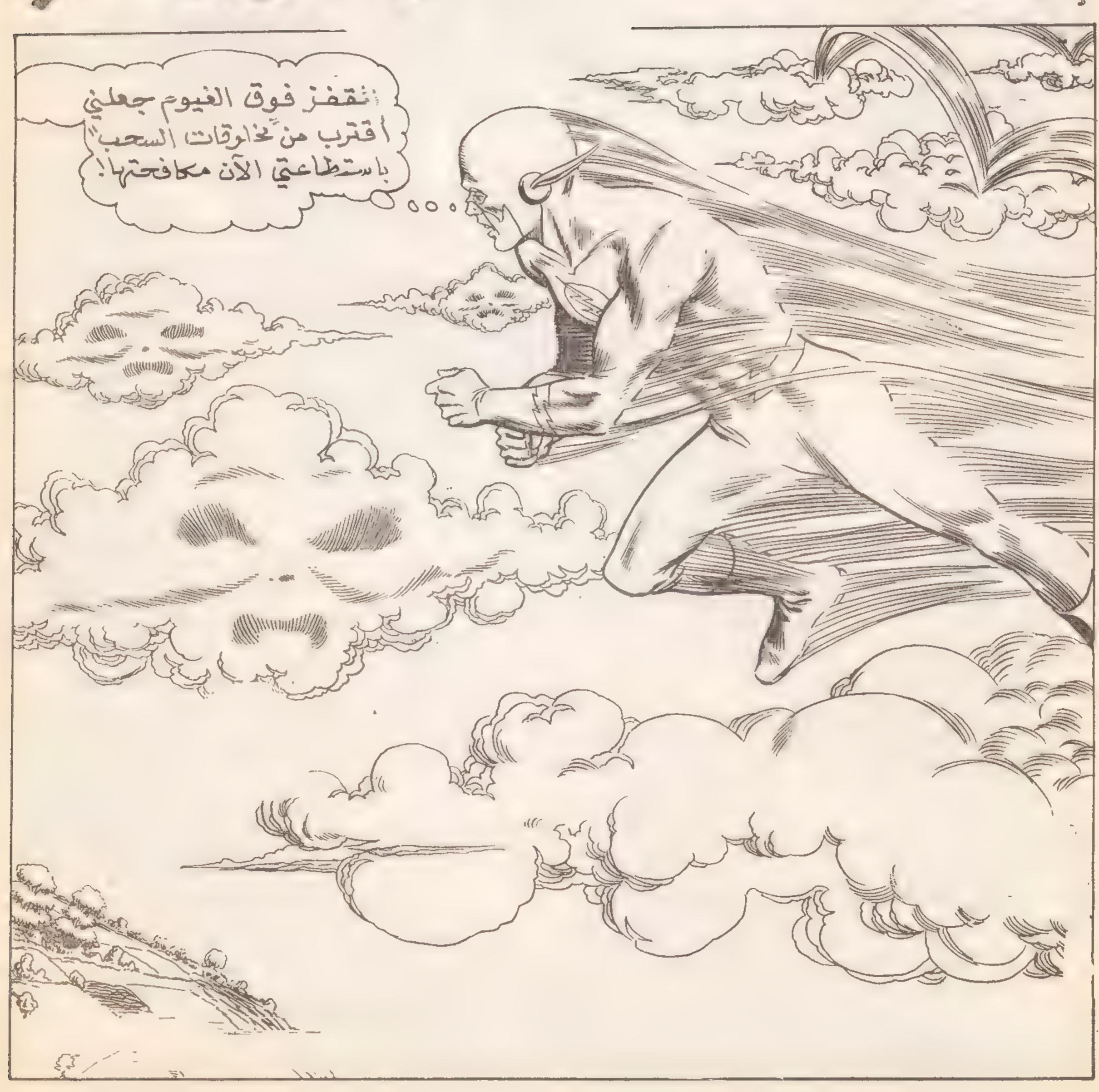
الأعــــاب الهــــادئـــا







عن أين جاء ت ؟ وما سبب هجومها على الأرض ؟ حادثة غامضة لم يعرف سببها سوى "بسام" (البرق) الذي استطاع وحده أن يعهد أمام هجوم فشلوقات السحب العنيف ... وقد وقد العنيف ...











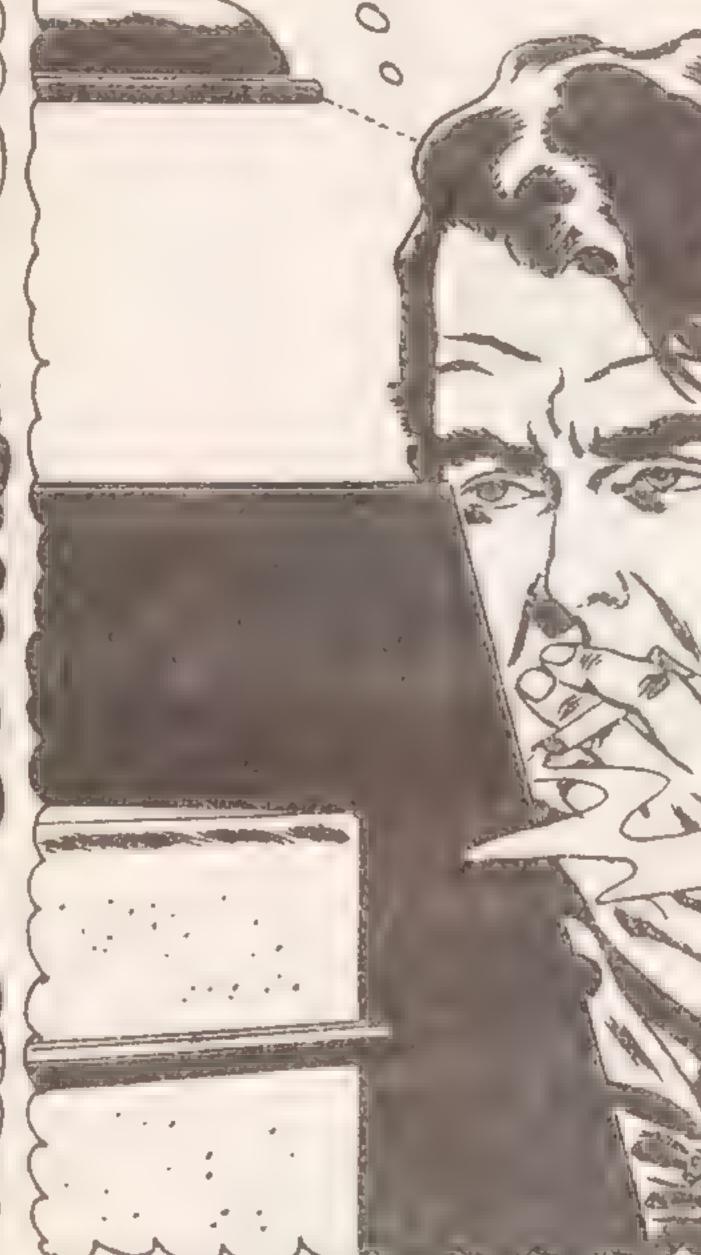
تنهم، الصورة لم تثبت شيئًا وتكن ..."

ترى هل رأت عيناى سينالم تره التحاصيرا ؟ يدي الفلكيون أنه يرون قنال المريخ بالعين المجردة، و والن لا علنهم التماط صبورته!





قد تنظيق هذه النظرية على مخلوقات البركان التي رأيتها!





"وهع مرور الأيام تعمقت هي

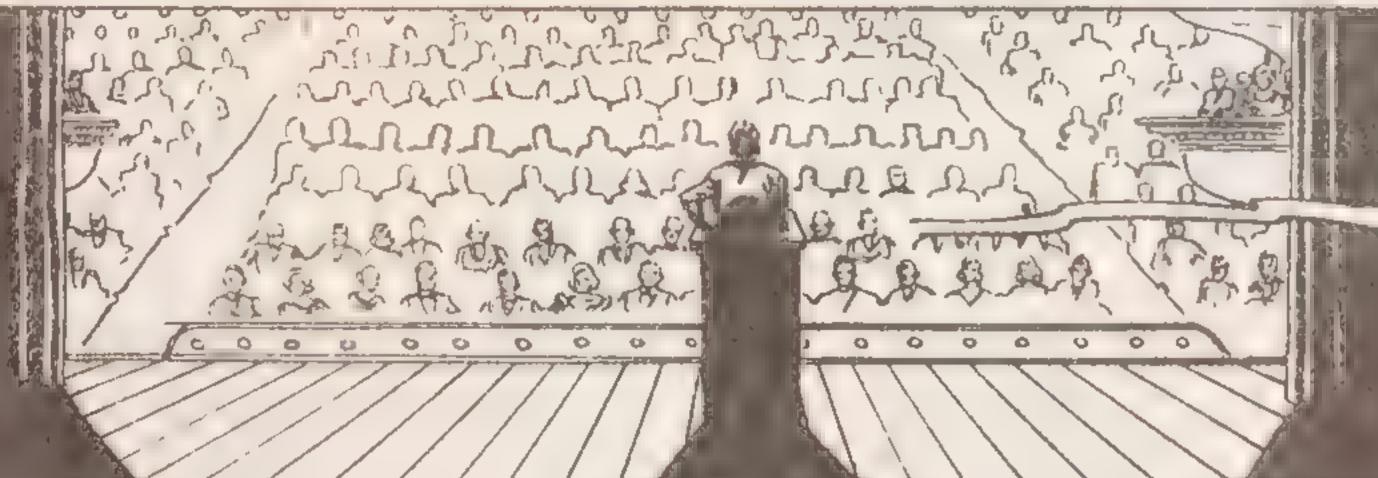
كفكرى إلى أست،،، ا

المخلوقات تنمتمي إلى

انا مقتنع الأن أن هذه

अ किंद्र के किंद्र किंद्र

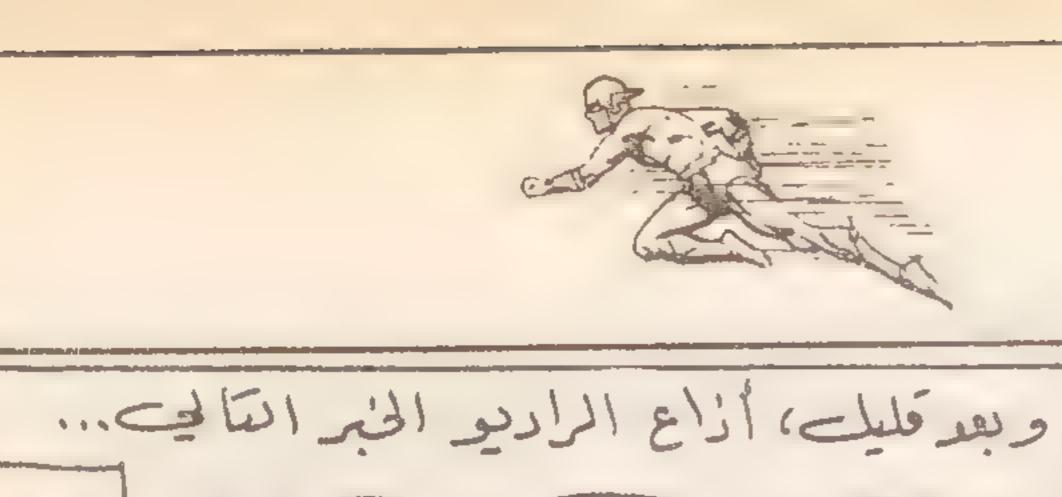
وعلى الناس بالقاء المحاضرات!







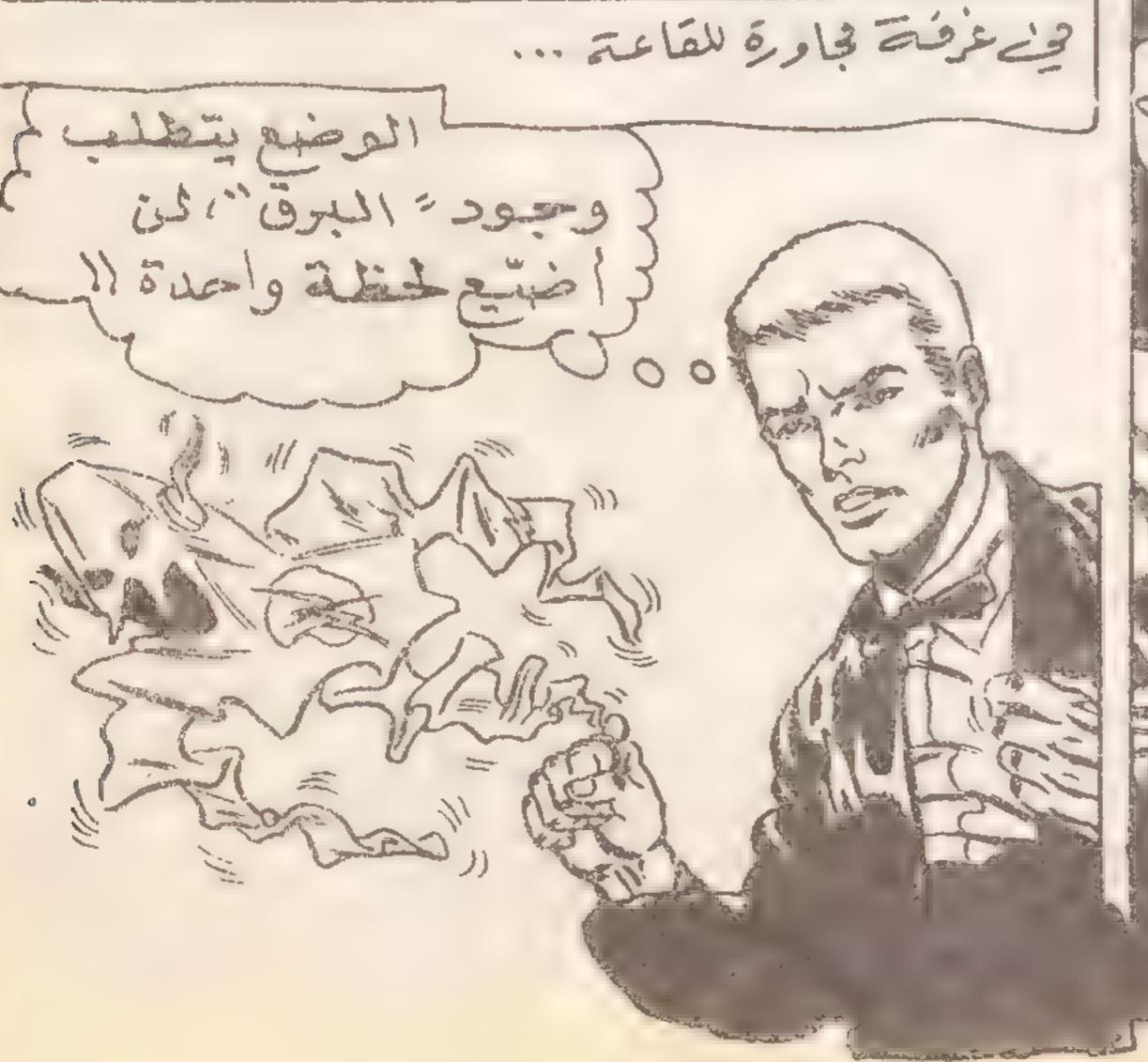














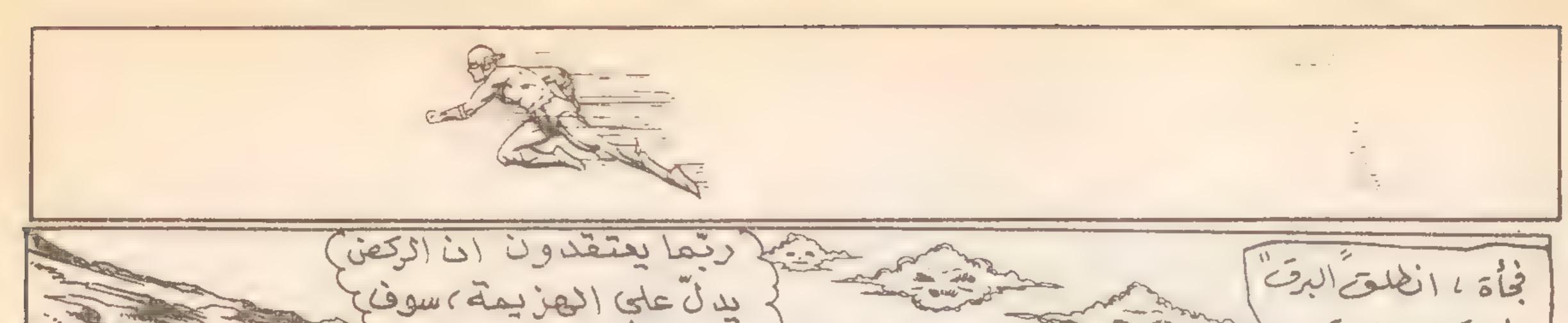




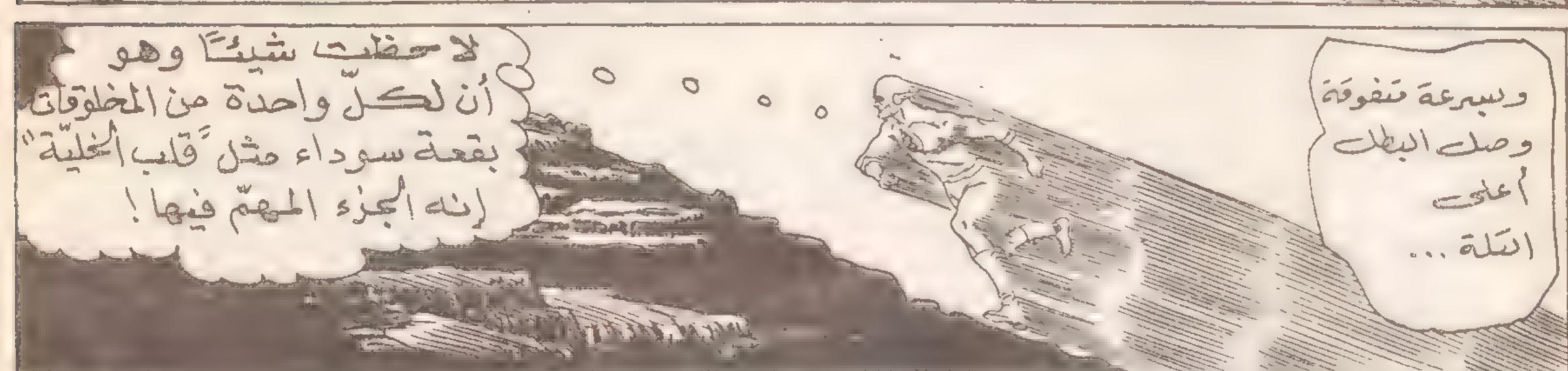






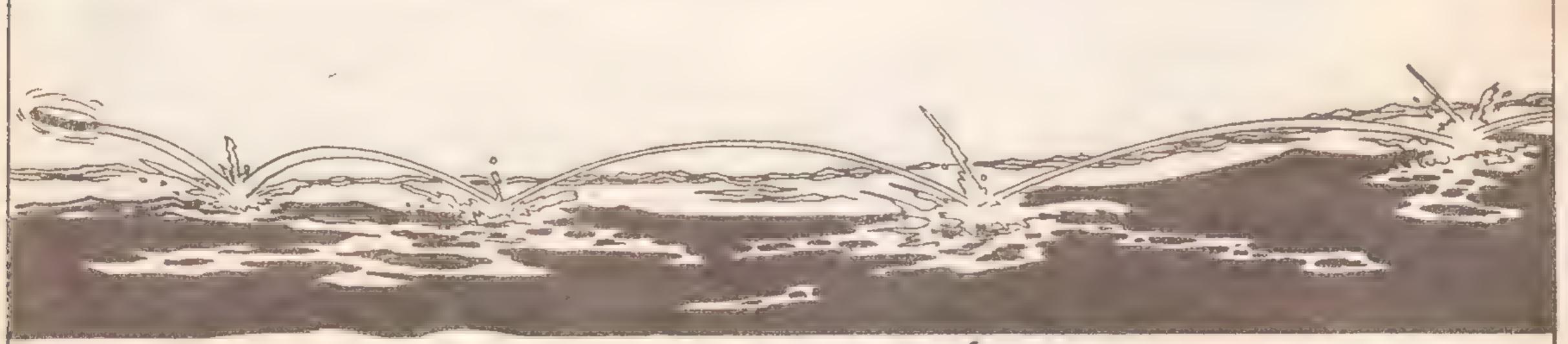








ملافهة : خطة ألبرور للوصول إلى المخلوقات الجهيمية مبنية على قاعرة علمية وهي : إذا رميت عبرًا مسطعًا في الماد فائه يسقط إلى الفعر ولكن إذا وزنته مجفّة وسرعة كما كراه فين الأسفل ...

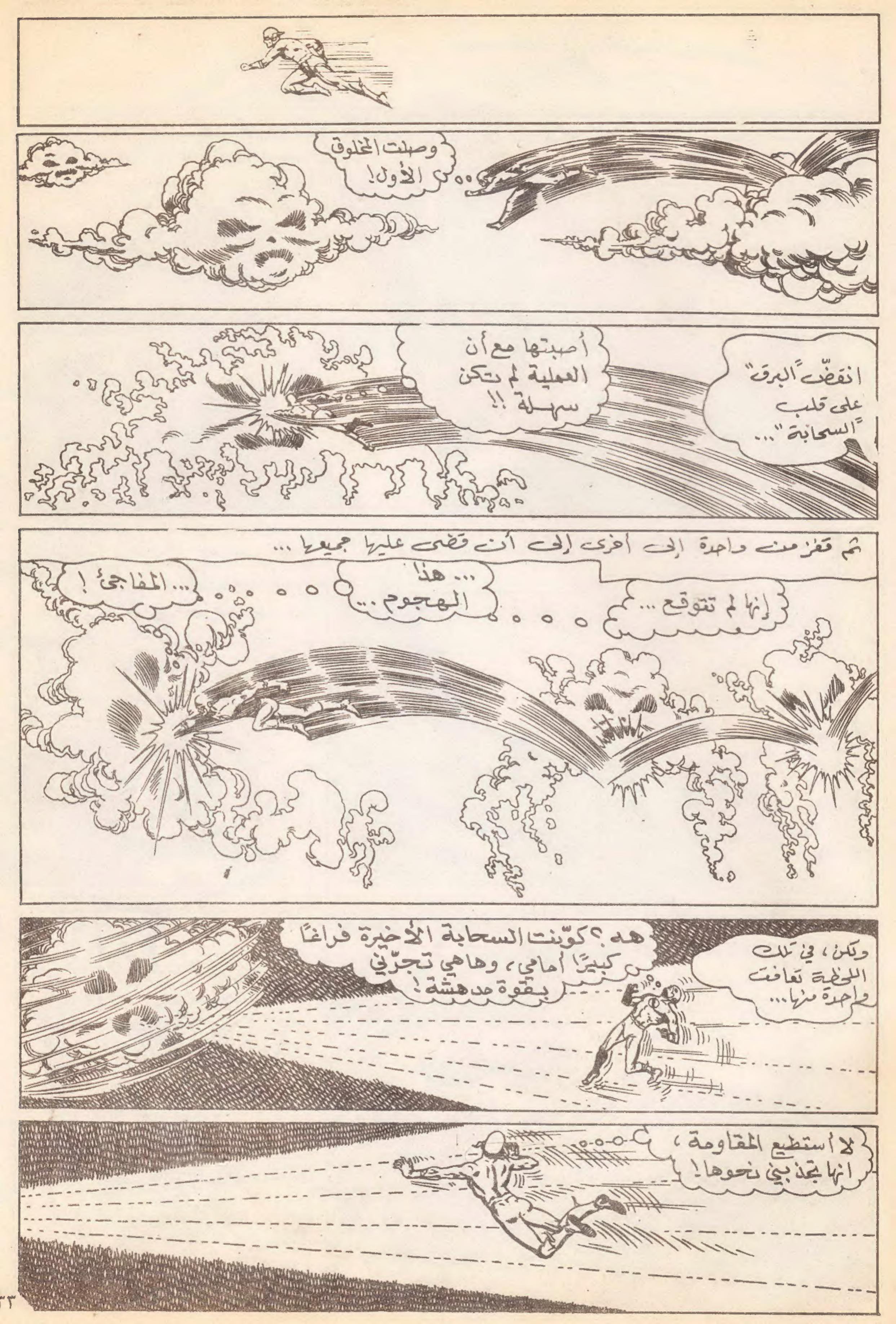


... فانه يستمر في السير، وكانت فكرة البرق هي ؛ ان الذرات الصلبة الموهورة في الفيوم ستخمل ثقله الخفيف أثناء عدوه السريع من غيمة إلى أفرى، ولكن هل يؤمن لنفسه النجاع؟ كقله الخفيف أثناء عدوه السريع من غيمة إلى أفرى، ولكن هل يؤمن لنفسه النجاع؟ لنتابع القلمة في مخصل على الجواب ...





















في اللحظة التالية ...

لا اظن جيسدي ايمتمل







قسيمة ركن التعارف لمجلة



السن

الإسم

لعنوان

(صندوق البريد أو رقم المنزل ، الشارع ، الحي أو المنطقة ، المدينة ، البلد)

الهواية



القيادة ذوق وأخسلاق:

اشارات السير وضعت من أجلكم، تقيدوا بها!